РОЛЬ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Сайдуллаева К.М., Мадаминжонова У.У.
Ферганский Медецинский Институт Общественного Здоровья ,
Фергнана. Узбекистан
E-mail: ogiloymadaminjonova@gmail.com

Аннотация

Цифровые технологии играют значительную роль в совершенствовании профилактики хронических неинфекционных заболеваний у детей и подростков. В работе рассмотрены возможности применения мобильных приложений, носимых устройств, телемедицины и искусственного интеллекта в профилактической педиатрии. Показано, что их использование обеспечивает непрерывный мониторинг здоровья, способствует формированию здорового образа жизни и позволяет разрабатывать персонализированные профилактические программы. Внедрение цифровых решений повышает доступность и качество медицинской помощи. Для эффективного использования требуется комплексный подход, включающий развитие цифровой инфраструктуры и повышение цифровой грамотности.

Ключевые слова

цифровые технологии, профилактика заболеваний, дети, подростки, телемедицина, искусственный интеллект, носимые устройства, мобильные приложения, здоровый образ жизни

Введение

Рост распространённости хронических неинфекционных заболеваний среди детей и подростков представляет серьёзную проблему современного здравоохранения. К основным факторам риска относятся низкая физическая активность, неправильное питание и увеличение времени, проводимого за цифровыми устройствами. В то же время развитие цифровых технологий открывает новые возможности для повышения эффективности профилактической медицины и формирования здоровых привычек у подрастающего поколения.

Основная часть

Цель исследования — оценить потенциал цифровых технологий в профилактике заболеваний у детей и подростков.

Методы исследования включали анализ научных публикаций, а также обобщение данных о применении мобильных приложений, носимых устройств, телемедицинских платформ и технологий искусственного интеллекта.

Результаты показали, что цифровые технологии позволяют осуществлять постоянный контроль состояния здоровья. Носимые устройства дают возможность отслеживать физическую активность, частоту сердечных сокращений и параметры сна. Мобильные приложения повышают мотивацию к здоровому образу жизни за счёт геймификации и индивидуальных рекомендаций. Телемедицина обеспечивает доступность медицинской помощи и способствует раннему выявлению факторов риска. Искусственный интеллект используется для анализа данных и разработки персонализированных профилактических программ.

Заключение

Цифровые технологии являются перспективным инструментом профилактической медицины в педиатрии. Их применение повышает эффективность профилактических мероприятий, улучшает доступность медицинской помощи и способствует ранней диагностике заболеваний. Для достижения наилучших результатов необходимо развивать цифровую инфраструктуру, повышать уровень цифровой грамотности и внедрять инновационные технологии в систему здравоохранения..

Список использованной литературы

1)Селивёрстов П.В., Брудян Г.С., Куценко В.П. Влияние цифровых технологий на педиатрическую практику: реализация потенциала и преодоление препятствий // Медицинская сестра. – 2023. – Т. 25, №5. – С. 52–56.

2)Пивоварова А.М., Шабельникова Е.И., Горчханова З.К. Влияние цифровых технологий на здоровье детей // Практика педиатра. – 2021. – №4. – С. 12–20.

3)Кодирова Ш.А. Роль цифровых технологий в медицине // Теоретические аспекты становления педагогических наук. – 2025. – №3. – С. 200–203.

4)Всемирная организация здравоохранения. Цифровое здравоохранение и здоровье детей. – Женева, 2022.

5)Намазова-Баранова Л.С., Баранов А.А., Вишнёва Е.А. 7Р-педиатрия – медицина развития и программирования здоровья // Вестник РАМН. – 2021. – Т. 76, №6. – С. 622–634.