WORLD CONFERENCE ON STUDENT - CENTERED LEARNING APPROACHES

ТЕЗИС 3. ДИНАМИКА МЕТАБОЛИЧЕСКИХ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ КАРДИОМИОПАТИИ

Икрамова Ф. А.

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сино, Узбекистан

Актуальность. Лечение пациентов с сахарным диабетом 2-го типа и диабетической кардиомиопатией предполагает не только достижение индивидуальных гликемических целей, но и снижение сердечно-сосудистого риска, а также динамический контроль функции миокарда. Международные рекомендации Американской диабетической ассоциации 2026 года предусматривают комплексное управление сердечно-сосудистым риском и применение препаратов с доказанной кардиоренальной пользой при наличии соответствующих показаний.

Цель исследования. Оценить динамику метаболических, воспалительных и эхокардиографических показателей у пациентов с диабетической кардиомиопатией при комплексной терапии в сравнении со стандартным лечением.

Материалы и методы. По ранее представленным материалам диссертации, в лечебный этап включены 87 пациентов с диабетической кардиомиопатией: 41 пациент получал комплексную терапию, 46 — стандартное лечение. Продолжительность наблюдения составляла шесть месяцев. Оценивались показатели углеводного обмена, HOMA-IR, воспалительные маркеры, NT-proBNP, GLS и соотношение E/e′.

Результаты. В группе комплексной терапии уровень HbA1c снизился с 9,18±0,28% до 6,92±0,16%, а HOMA-IR — с 9,34±0,61 до 4,16±0,29 усл. ед.

Показатель GLS изменился с −14,8±0,5% до −17,6±0,4%; в группе стандартного лечения он достиг −15,4±0,5% (межгрупповое различие p 2. Икрамова Ф. А. Изучение клинических и функциональных особенностей кардиомиопатии у больных сахарным диабетом 2-го типа в условиях жаркого климата и пути оптимизации метаболической терапии: автореферат диссертации DSc. Библиографические сведения и числовые показатели требуют проверки по оригиналу.