TASAVVUF FALSAFASINING HOZIRGI YOSHLAR DUNYOQARASHIGA TA`SIRI

Ashrapov Taborakxo'ja Axmat o'g'li

Yangi Asr Universiteti, Tarix sharq mamlakatlar va mintaqalar

1-kurs talabasi ashrapovtaborakxuja@gmail.com tel:+998915225876

Ilmiy rahbar: Jumaniyozova Nafosat Ravshanbekova
Yangi Asr Universiteti, Umumtaʿlim fanlar oʻqituvchisi

Annotatsiya. Tasavvuf falsafasi insonning ichki kamoloti, axloqiy poklanishi va ma'naviy yetuklikka erishishini asosiy maqsad qilib qo'yadi. Bugungi globallashuv va tezkor axborot oqimi sharoitida yashayotgan yoshlar uchun tasavvuf g'oyalari muhim ma'naviy tayanch vazifasini o'taydi. U yoshlarni faqat moddiy manfaat emas, balki ruhiy qadriyatlar asosida fikrlashga chorlaydi.

Tasavvufda sabr, qanoat, halollik, muhabbat va bag'rikenglik kabi tushunchalar markaziy o'rin egallaydi. Bu fazilatlar hozirgi yoshlar dunyoqarashida mas'uliyat, o'zini nazorat qilish va boshqalarga hurmat bilan munosabatda bo'lishni shakllantiradi. Ayniqsa, ijtimoiy tarmoqlar va raqobat kuchaygan davrda tasavvuf yoshlarni ichki muvozanatni saqlashga, ruhiy bosimlarga bardoshli bo'lishga o'rgatadi.

Shuningdek, tasavvuf falsafasi insonni o'z nafsini tarbiyalashga, ilm va ezgulikka intilishga undaydi. Bu esa yoshlarning hayotga ongli yondashuvi, maqsadli yashashi va jamiyatda faol, foydali shaxs bo'lib yetishishiga xizmat qiladi. Xulosa qilib aytganda, tasavvuf falsafasi hozirgi yoshlar dunyoqarashini ma'naviy jihatdan boyitib, ularni barkamol inson sifatida shakllantirishda muhim ahamiyat kasb etadi.

Kalit so'zlar. Tasavvuf falsafasi, ma'naviy kamolot, yoshlar dunyoqarashi, halollik, barkamol inson.

Kirish

Tasavvuf — islom falsafasining muhim yo'nalishlaridan biri bo'lib, insonning ichki dunyosi, ruhiy poklanishi va ma'naviy kamolotiga qaratilgan ta'limotdir. U Qur'on va hadis manbalariga tayanib, insonning nafsini tarbiyalash, qalbni poklash va Yaratganga yaqinlashish yo'lini ko'rsatadi. Bugungi globallashuv, raqamli texnologiyalar va tezkor axborot almashinuvi davrida yoshlar turli g'oyalar, madaniyatlar va qadriyatlar kesishgan muhitda ulg'aymoqda. Shu sababli ularning mustahkam ma'naviy poydevorga ega bo'lishi nihoyatda muhimdir. Tasavvuf ana shunday poydevor vazifasini bajarishi mumkin[1].

Tasavvuf falsafasining mohiyati

Tasavvufning markazida "komil inson" g'oyasi turadi. Bu — o'z nafsini yenga olgan, yuksak axloqiy fazilatlarga ega, jamiyatga foyda keltiradigan shaxsdir[2]. Tasavvuf quyidagi asosiy tushunchalar orqali namoyon bo'ladi:

- **Tazkiya** — nafsni poklash
- **Zuhd** — dunyoviy hirslardan tiyilish
- **Ishq** — ilohiy muhabbat
- **Ma'rifat** — ruhiy bilim va anglash
- **Haqiqat** — oliy haqiqatga yetishish[3]

[1] O'zbekiston milliy ensiklopediyasi

[2] Bahouddin Naqshband ta'limotlari

Mashhur mutasavviflar — Ahmad Yassaviy, Jaloliddin Rumiy, Bahouddin Naqshband, Imom G‘azzoliy — insonni nafaqat diniy, balki ma’naviy-axloqiy jihatdan ham kamolga yetkazish yo‘lini ko‘rsatib bergan[4].

Yoshlar dunyoqarashiga ta’siri

1. Ma’naviy qadriyatlarni mustahkamlash

Tasavvuf yoshlar ongida halollik, adolat, sabr, qanoat va kechirimlilik kabi qadriyatlarni shakllantiradi. Bu qadriyatlar faqat nazariy tushuncha bo‘lib qolmay, kundalik hayotda amal qilinadigan mezonga aylanadi. Masalan, halollik — nafaqat yolg‘on gapirmaslik, balki o‘qishda, ishda va ijtimoiy munosabatlarda ham to‘g‘ri yo‘l tutishni anglatadi. Sabr esa muammolar oldida tushkunlikka tushmaslik, balki ularni yengib o‘tish uchun iroda bilan harakat qilishni o‘rgatadi. Shu tariqa tasavvuf yoshlarni ichki jihatdan mustahkam shaxs qilib tarbiyalaydi[5].

2. Ichki tinchlik va ruhiy barqarorlik

Zamonaviy hayot tezligi, ijtimoiy bosim va kelajak haqidagi noaniqlik yoshlar orasida stressni kuchaytirmoqda. Tasavvuf insonni o‘z qalbini tinglashga, ortiqcha

---

[3] Imom G‘azzoliy — "Ihyo ulum ad-din"

[4] 1.Ahmad Yassaviy — "Hikmatlar"

2.Jaloliddin Rumiy — "Masnaviy"

3.Imom G‘azzoliy — "Ihyo ulum ad-din"

[5] Alisher Navoiy — "Mahbub ul-qulub"

tashvishlardan xalos bo‘lishga o‘rgatadi. Zikr, tafakkur va sukut kabi amaliyotlar inson ruhiyatini tinchlantiradi. Natijada yoshlar hissiy jihatdan barqarorroq bo‘lib, muammolarga sog‘lom yondashishni o‘rganadi. Bu esa depressiya, xavotir kabi holatlarning oldini olishda muhim rol o‘ynaydi[6].

3. Mustaqil fikrlashni rivojlantirish

Tasavvuf ta’limoti insonni ko‘r-ko‘rona ergashishdan qaytaradi va har bir amalni anglab bajarishga undaydi. “O‘zingni anglagan — Haqni anglaydi” degan g‘oya yoshlarni o‘z ustida ishlashga chorlaydi. Bu esa ularda tanqidiy fikrlash, tahlil qilish va mustaqil xulosa chiqarish ko‘nikmalarini rivojlantiradi. Natijada yoshlar turli g‘oyalarga berilib ketmasdan, ularni tahlil qilib, to‘g‘ri qaror qabul qila oladigan darajaga yetadi[7].

4. Salbiy ta’sirlardan himoya

Bugungi kunda internet va ijtimoiy tarmoqlarda zararli axborotlar, yolg‘on qadriyatlar va ekstremistik g‘oyalar keng tarqalgan. Tasavvuf yoshlarni bunday ta’sirlardan himoya qiluvchi ma’naviy “filtr” vazifasini bajaradi. U insonni har qanday ma’lumotni tanqidiy ko‘z bilan ko‘rib chiqishga, yaxshini yomondan ajrata olishga o‘rgatadi. Natijada yoshlar zararli oqimlarga qo‘shilib ketish xavfidan uzoqlashadi[8].

5. Axloqiy tarbiya

Tasavvufda axloqiy tarbiya markaziy o‘rinni egallaydi. Kamtarlik, saxovat, mehr-oqibat, hurmat, rostgo‘ylik kabi fazilatlar insonning haqiqiy boyligi sifatida qaraladi.

[6] Sufi Psychology (zamonaviy tadqiqotlar)

[7] Jaloliddin Rumiy — "Masnaviy"

[8] Bahouddin Naqshband ta’limotlari

Bu fazilatlar yoshlarning oilada, ta’lim muassasasida va jamiyatda to‘g‘ri munosabat o‘rnatishiga yordam beradi. Masalan, kamtarlik insonni manmanlikdan asrasa, saxovat boshqalarga yordam berishga undaydi. Shu orqali jamiyatda ijobiy muhit shakllanadi[9].

6. Ijtimoiy mas’uliyatni oshirish

Tasavvuf faqat shaxsiy kamolot emas, balki jamiyatga xizmat qilishni ham targ‘ib qiladi. “Insonlarga foyda keltirgan eng yaxshi insondir” degan tamoyil yoshlarni faol va mas’uliyatli bo‘lishga undaydi. Bu esa ularning jamiyat hayotida faol ishtirok etishiga, muammolarga befarq bo‘lmasligiga olib keladi. Yoshlar ko‘ngillilik faoliyati, jamoat ishlarida qatnashish orqali o‘zlarining ijtimoiy mas’uliyatini anglay boshlaydi.

Tasavvuf va zamonaviy fan

Tasavvufdagi ko‘plab g‘oyalar zamonaviy psixologiya bilan hamohangdir. Masalan, ongni boshqarish, hissiyotlarni nazorat qilish, ichki motivatsiya kabi tushunchalar bugungi ilmiy yondashuvlarda ham muhim o‘rin tutadi. Mindfulness (ongli hushyorlik) kabi tushunchalar tasavvufdagi tafakkur va zikr amaliyotlariga o‘xshash jihatlarga ega[10].

Zamonaviy jamiyatda tasavvufning o‘rni

Bugungi kunda tasavvuf faqat diniy ta’limot emas, balki universal ma’naviy tizim sifatida qaralmoqda. U yoshlarni ekstremizm, zo‘ravonlik, individualizmning salbiy

[9] Karimov I.A. — "Yuksak ma’naviyat — yengilmas kuch"

[10] Sufi Psychology (zamonaviy tadqiqotlar)

ko‘rinishlari va ma’naviy bo‘shliqdan himoya qiladi. Shu bilan birga, tasavvuf insonni ilm olishga, o‘z ustida ishlashga, jamiyatga foydali bo‘lishga undaydi.

Xulosa

Tasavvuf falsafasi hozirgi yoshlar dunyoqarashini shakllantirishda muhim ahamiyatga ega. U yoshlarni ma’naviy yetuk, axloqan barkamol, mustaqil fikrlovchi va ijtimoiy mas’uliyatli shaxs sifatida tarbiyalaydi. Shuning uchun tasavvuf merosini chuqur o‘rganish va uni zamonaviy ta’lim tizimiga integratsiya qilish dolzarb vazifalardan biridir.

Foydalanilgan adabiyotlar

1) **Ahmad Yassaviy** — *Devoni Hikmat*. Toshkent: G‘afur G‘ulom nomidagi nashriyot, 2004, **45–52-betlar**.
2) **Jaloliddin Rumiy** — *Masnaviy*. Toshkent: Sharq nashriyoti, 2010, **112–130-betlar**.
3) **Abu Hamid Muhammad al-G‘azzoliy** — *Ihyo ulum ad-din*. Qohira nashri, 2005, **67–89-betlar**.
4) **Bahouddin Naqshband ta’limoti** (Naqshbandiya manbalari asosida). Toshkent, 2003, **25–40-betlar**.
5) **Alisher Navoiy** — *Mahbub ul-qulub*. Toshkent: Fan nashriyoti, 1983, **23–30-betlar**.
6) **Islom Karimov** — *Yuksak ma’naviyat — yengilmas kuch*. Toshkent: Ma’naviyat, 2008, **15–20-betlar**.
7) **O‘zbekiston milliy ensiklopediyasi**. Toshkent: O‘ME davlat ilmiy nashriyoti, 2000–2005, **3-jild, 210–215-betlar**.
8) **Robert Frager** — *Sufi Psychology: The Heart Path to the Soul*. Quest Books,

1999, **55–75-betlar**.

Влияние философии суфизма на мировоззрение современной молодёжи

Ашрапов Табарокхужа Ахмат угли Университет «Новый Век», История: страны и регионы Востока Студент 1 курса ashrapovtaborakxuja@gmail.com тел:+998915225876

Научный руководитель: Джуманиезова Нафосат Равшанбековна Университет «Yangi asr», преподаватель общеобразовательных дисциплин

Аннотация. Философия суфизма ставит своей основной целью внутреннее совершенствование человека, его нравственное очищение и достижение духовной зрелости. В условиях современной глобализации и стремительного потока информации идеи суфизма выполняют для молодёжи важную роль духовной опоры. Они побуждают молодых людей мыслить не только в категориях материальной выгоды, но и на основе духовных ценностей.

В суфизме такие понятия, как терпение, умеренность, честность, любовь и толерантность, занимают центральное место. Эти качества формируют в мировоззрении современной молодёжи чувство ответственности, самоконтроль и уважительное отношение к окружающим. Особенно в эпоху усиления влияния социальных сетей и конкуренции суфизм учит молодёжь сохранять внутреннее равновесие и быть устойчивой к психологическим нагрузкам.

Кроме того, философия суфизма побуждает человека к воспитанию своего нафса, стремлению к знаниям и добродетели. Это способствует осознанному отношению молодёжи к жизни, целеустремлённости и формированию активной, полезной для общества личности. Таким образом, философия суфизма

обогащает мировоззрение современной молодёжи в духовном плане и играет важную роль в формировании гармонично развитой личности.

Ключевые слова. Философия суфизма, духовное совершенство, мировоззрение молодёжи, честность, гармонично развитая личность

Введение

Суфизм — одно из важнейших направлений исламской философии, учение, направленное на внутренний мир человека, его духовное очищение и нравственное совершенствование. Опираясь на источники Корана и хадисов, суфизм указывает путь к воспитанию нафса (эго), очищению сердца и приближению к Создателю. В эпоху глобализации, цифровых технологий и стремительного информационного обмена молодежь растет в среде, где пересекаются различные идеи, культуры и ценности. Поэтому крайне важно, чтобы они обладали прочным духовным фундаментом. Суфизм может служить именно таким фундаментом[11].

Сущность суфийской философии

В центре суфизма стоит идея «совершенного человека» (*комиль инсан*). Это личность, которая победила свой нафс, обладает высокими нравственными качествами и приносит пользу обществу[12]. Суфизм проявляется через следующие ключевые понятия:

[11] O‘zbekiston milliy ensiklopediyasi

[12] Bahouddin Naqshband ta’limotlari

- **Тазкия** — очищение души (нафса).
- **Зухд** — отрешенность от мирских страстей.
- **Ишк** — божественная любовь.
- **Марифат** — духовное познание и прозрение.
- **Хакикат** — достижение высшей истины.

Известные суфии — Ахмад Яссави, Джалаладдин Руми, Бахауддин Накшбанди, Имам аль-Газали — показали путь достижения человеком совершенства не только в религиозном, но и в духовно-нравственном аспектах[13].

Влияние на мировоззрение молодежи

1. **Укрепление духовных ценностей** Суфизм формирует в сознании молодежи такие ценности, как честность, справедливость, терпение, довольство и умение прощать. Эти ценности становятся не просто теоретическими понятиями, а критериями повседневной жизни. Например, честность означает правильный путь не только в словах, но и в учебе, работе и социальных отношениях. Терпение учит не впадать в отчаяние перед лицом проблем, а действовать волевым усилием для их преодоления. Таким образом, суфизм воспитывает молодежь как внутренне сильных личностей[14].

[13] 1. Ahmad Yassaviy — "Hikmatlar"

2.Jaloliddin Rumiy — "Masnaviy"

3.Imom G‘azzoliy — "Ihyo ulum ad-din"

[14] Alisher Navoiy — "Mahbub ul-qulub"

2. Внутренний покой и психологическая устойчивость Темп современной жизни, социальное давление и неопределенность будущего усиливают стресс среди молодежи. Суфизм учит прислушиваться к своему сердцу и избавляться от излишних тревог. Такие практики, как зикр, размышление (*тафаккур*) и молчание, успокаивают психику. В результате молодые люди становятся более эмоционально стабильными и учатся здоровому отношению к проблемам, что играет важную роль в профилактике депрессии и тревожных состояний[15].

3. Развитие самостоятельного мышления Суфийское учение предостерегает от слепого подражания и призывает совершать каждое действие осознанно. Идея «Познавший себя — познает Истину» побуждает молодежь работать над собой. Это развивает критическое мышление, навыки анализа и умение делать самостоятельные выводы. В итоге молодые люди не поддаются влиянию чуждых идей, а анализируют их и принимают взвешенные решения[16].

4. Защита от негативного влияния Сегодня в интернете и социальных сетях широко распространены вредоносная информация, ложные ценности и экстремистские идеи. Суфизм выступает в роли духовного «фильтра», защищающего молодежь от подобного влияния. Он учит критически оценивать любую информацию и отличать добро от зла. Как следствие,

[15] Sufi Psychology (zamonaviy tadqiqotlar)

[16] Jaloliddin Rumiy — "Masnaviy"

молодые люди становятся менее уязвимыми для вовлечения в деструктивные течения[17].

5. **Нравственное воспитание** В суфизме этическое воспитание занимает центральное место. Смирение, щедрость, доброта, уважение и правдивость рассматриваются как истинное богатство человека. Эти качества помогают молодежи выстраивать правильные отношения в семье, учебных заведениях и обществе. Например, смирение оберегает от высокомерия, а щедрость побуждает помогать другим. Это создает позитивную среду в обществе[18].

6. **Повышение социальной ответственности** Суфизм пропагандирует не только личное совершенствование, но и служение обществу. Принцип «Лучший из людей — тот, кто приносит пользу людям» побуждает молодежь быть активными и ответственными. Это ведет к их вовлеченности в жизнь общества и неравнодушию к проблемам. Участвуя в волонтерской деятельности и общественных делах, молодежь начинает осознавать свою социальную значимость.

Суфизм и современная наука

Многие идеи суфизма созвучны современной психологии. Например, такие понятия, как управление сознанием, контроль эмоций и внутренняя мотивация, занимают важное место в нынешних научных подходах. Понятия, подобные

[17] Karimov I.A. — "Yuksak ma’naviyat — yengilmas kuch"

[18] Bahouddin Naqshband ta’limotlari

Mindfulness (осознанность), имеют общие черты с суфийскими практиками размышления и зикра.

Место суфизма в современном обществе

Сегодня суфизм рассматривается не только как религиозное учение, но и как универсальная духовная система. Он защищает молодежь от экстремизма, насилия, негативных проявлений индивидуализма и «духовного вакуума». В то же время суфизм побуждает человека стремиться к знаниям, работать над собой и приносить пользу обществу.

Заключение

Философия суфизма имеет важное значение для формирования мировоззрения современной молодежи. Он воспитывает духовно зрелых, нравственно совершенных, самостоятельно мыслящих и социально ответственных личностей. Поэтому глубокое изучение суфийского наследия и его интеграция в современную систему образования являются одной из актуальных задач.

Список использованной литературы:

1. **Ахмад Яссави** — «Хикматлар» («Мудрости»)
2. **Джалаладдин Руми** — «Маснави» («Поэма о скрытом смысле»)
3. **Имам аль-Газали** — «Ихъя улум ад-дин» («Воскрешение наук о вере»)
4. **Учение Бахауддина Накшбанда**
5. **Алишер Навои** — «Махбуб ул-кулуб» («Возлюбленный сердец»)

6. **Каримов И.А.** — «Высокая духовность — непобедимая сила»

7. **Национальная энциклопедия Узбекистана**

8. **Суфийская психология** — (современные исследования)

The Influence of Sufi Philosophy on the Worldview of Modern Youth

Ashrapov Taborakxo'ja Axmat o'g'li Yangi Asr University History: Eastern Countries and Regions 1st-year student ashrapovtaborakxuja@gmail.com Tel: +998915225876 Scientific supervisor: Jumaniyozova Nafosat Ravshanbekovna New Age University, teacher of general education subjects

Abstract. The philosophy of Sufism aims primarily at a person's inner perfection, moral purification, and spiritual maturity. In the context of today's globalization and rapid information flow, Sufi ideas serve as an important spiritual support for young people. They encourage youth to think not only in terms of material benefits but also based on spiritual values.

In Sufism, concepts such as patience, contentment, honesty, love, and tolerance occupy a central place. These qualities shape a sense of responsibility, self-control, and respectful attitude toward others in the worldview of modern youth. Especially in an era of intensified social media influence and competition, Sufism teaches young people to maintain inner balance and withstand psychological pressures.

Moreover, the philosophy of Sufism encourages individuals to cultivate their ego (nafs), strive for knowledge, and pursue virtue. This contributes to a conscious approach to life, purposeful living, and the development of active, socially beneficial personalities. In conclusion, Sufi philosophy enriches the worldview of modern youth

spiritually and plays a significant role in shaping them into well-rounded, harmonious individuals[19].

Keywords: Sufi philosophy, spiritual perfection, youth worldview, honesty, well-rounded personality

Introduction

Sufism is one of the most significant branches of Islamic philosophy, focusing on the inner world of a human being, spiritual purification, and moral perfection. Based on the Quran and Hadith sources, it provides a path for disciplining the *nafs* (ego), purifying the heart, and drawing closer to the Creator. In today's era of globalization, digital technology, and rapid information exchange, young people are growing up in an environment where diverse ideas, cultures, and values intersect. Therefore, it is vital for them to have a solid spiritual foundation. Sufism can serve as that very foundation.

The Essence of Sufi Philosophy

The idea of the "Perfect Human" (*al-Insan al-Kamil*) lies at the heart of Sufism. This refers to an individual who has conquered their ego, possesses high moral qualities, and benefits society[20]. Sufism manifests through the following core concepts:

- **Tazkiya** — Purification of the soul
- **Zuhd** — Asceticism (abstinence from worldly desires)
- **Ishq** — Divine love

---

1. [19] O‘zbekiston milliy ensiklopediyasi

[20] Bahouddin Naqshband ta’limotlari

- **Ma’rifat** — Spiritual knowledge and gnosis
- **Haqiqat** — Attainment of the ultimate truth[21]

Famous Sufis—such as Ahmad Yasawi, Jalaluddin Rumi, Bahauddin Naqshband, and Imam Al-Ghazali—demonstrated the path to perfecting a person not only religiously but also spiritually and morally[22].

Impact on the Worldview of Youth

1. Strengthening Spiritual Values

Sufism forms values such as honesty, justice, patience, contentment, and forgiveness in the minds of young people. These values are not just theoretical concepts; they become criteria applied in daily life. For example, honesty means following the right path not just by avoiding lies, but also in studies, work, and social relationships. Patience teaches one not to fall into despair in the face of problems, but to act with willpower to overcome them. In this way, Sufism raises young people to be internally resilient individuals[23].

---

[21] Imom G‘azzoliy — "Ihyo ulum ad-din"

[22] 1.Ahmad Yassaviy — "Hikmatlar"

2.Jaloliddin Rumiy — "Masnaviy"

3.Imom G‘azzoliy — "Ihyo ulum ad-din"

[23] Alisher Navoiy — "Mahbub ul-qulub"olog

2. Inner Peace and Spiritual Stability

The speed of modern life, social pressure, and uncertainty about the future increase stress among youth. Sufism teaches individuals to listen to their hearts and free themselves from excessive anxiety. Practices such as *dhikr* (remembrance), *tafakkur* (reflection), and silence calm the human psyche. As a result, young people become more emotionally stable and learn to approach problems healthily, which plays a crucial role in preventing depression and anxiety[24].

3. Developing Independent Thinking

Sufi teachings discourage blind following and encourage performing every action with awareness. The idea that "He who knows himself, knows the Truth" calls on young people to work on themselves. This develops critical thinking, analytical skills, and the ability to draw independent conclusions. Consequently, young people do not get carried away by various foreign ideas but analyze them and make the right decisions[25].

4. Protection from Negative Influences

Today, harmful information, false values, and extremist ideas are widespread on the internet and social media. Sufism acts as a spiritual "filter" protecting youth from such influences. It teaches individuals to examine any information with a critical eye and to

[24] Sufi Psychology (zamonaviy tadqiqotlar)

[25] Jaloliddin Rumiy — "Masnaviy"

distinguish good from evil. As a result, the risk of young people joining harmful movements decreases[26].

5. Moral Education

Moral education occupies a central place in Sufism. Virtues such as humility, generosity, kindness, respect, and truthfulness are viewed as a person's true wealth. These qualities help young people establish proper relationships within the family, educational institutions, and society. For instance, while humility protects a person from arrogance, generosity drives them to help others, fostering a positive atmosphere in society.

6. Increasing Social Responsibility

Sufism promotes not only personal perfection but also service to society. The principle "The best of people is the one who benefits others" encourages youth to be active and responsible. This leads to their active participation in social life and prevents indifference toward problems. Through volunteering and community service, young people begin to realize their social responsibility.

Sufism and Modern Science

Many ideas in Sufism are in harmony with modern psychology. Concepts such as managing consciousness, controlling emotions, and internal motivation hold an important place in today's scientific approaches. Concepts like "Mindfulness"

[26] Bahouddin Naqshband ta’limotlari

(conscious awareness) share similar aspects with the practices of *tafakkur* and *dhikr* in Sufism[27].

The Role of Sufism in Modern Society

Today, Sufism is viewed not merely as a religious doctrine but as a universal spiritual system. It protects young people from extremism, violence, the negative aspects of individualism, and "spiritual emptiness." At the same time, Sufism encourages individuals to seek knowledge, work on themselves, and be useful to society.

Conclusion

Sufi philosophy is of great importance in shaping the worldview of today's youth. It educates young people to be spiritually mature, morally perfect, independent thinkers, and socially responsible individuals. Therefore, deeply studying the Sufi heritage and integrating it into the modern education system is one of the most pressing tasks today.

References:

1. **Ahmad Yasawi** — *"Hikmatlar" (The Wisdoms)*
2. **Jalaluddin Rumi** — *"Masnavi" (The Spiritual Couplets)*
3. **Imam Al-Ghazali** — *"Ihya Ulum ad-Din" (The Revival of the Religious Sciences)*
4. **Teachings of Bahauddin Naqshband**
5. **Alisher Navoi** — *"Mahbub ul-Qulub" (The Beloved of Hearts)*
6. **Karimov I.A.** — *"High Spirituality — Invincible Force"*

[27] Sufi Psychology (zamonaviy tadqiqotlar)

7. **National Encyclopedia of Uzbekistan**

8. **Sufi Psychology** — *(Modern Research)*