ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ НА ГОРМОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС СТЕРОИДНЫХ ГОРМОНОВ

[1] PhD, Бердиева. Д.У., [2] PhD,Мажидова Г.Д., [3]Каюмова А. А.

[1] Ассистент кафедры Ташкентского государственного медицинского университета

[2]Старший преподователь кафедре Нормальной и патологической физиологии Ташкентского государственного медицинского университета

[3] Магистр 1-го курса Ташкентского государственного медицинского университета

Ключевые слова: лекарственные растения, стероидные гормоны, эндокринная система, фитотерапия, гормональный баланс, фитоэстрогены, адаптогены

Актуальность исследования. В последние десятилетия наблюдается рост заболеваний, связанных с нарушением гормонального баланса, включая эндокринные расстройства, метаболический синдром и репродуктивные дисфункции. Синтетические гормональные препараты, несмотря на их эффективность, часто вызывают побочные эффекты и имеют ограничения в длительном применении. В связи с этим возрастает интерес к лекарственным растениям как к альтернативному или вспомогательному средству коррекции гормонального статуса. Биологически активные вещества растений способны мягко воздействовать на эндокринную систему, что делает их перспективными объектами научного исследования[1,3].

Цель исследования. Изучить влияние экстрактов лекарственных растений на гормональный баланс стероидных гормонов и оценить их потенциал в регуляции эндокринной функции организма.

Материалы и методы. Объектом исследования являлись биологически активные соединения, выделенные из лекарственных растений, обладающих потенциальным влиянием на стероидный гормональный профиль. В качестве растительного сырья использовались стандартизированные сухие экстракты, полученные методом водно-спиртовой экстракции.

Экспериментальная часть работы проводилась на лабораторных моделях с последующим биохимическим анализом. Определение концентрации стероидных гормонов (кортизола, тестостерона, эстрадиола) осуществлялось с использованием иммуноферментного анализа (ИФА). Для оценки механизма действия растительных компонентов применялись методы изучения активности ферментов стероидогенеза, а также анализ экспрессии гормональных рецепторов. Дополнительно проводился сравнительный анализ контрольных и экспериментальных групп. Статистическая обработка результатов выполнялась с использованием стандартных методов[2,4] вариационной статистики с определением достоверности различий ($p < 0,05$). **Результаты и обсуждения.** Результаты исследования показали, что экстракты лекарственных растений оказывают значительное влияние на уровень стероидных гормонов. Было выявлено, что некоторые растения способствуют снижению уровня кортизола, оказывая антистрессовое действие, тогда как другие регулируют уровень половых гормонов, улучшая репродуктивную функцию.

Обсуждение результатов свидетельствует о том, что фитокомпоненты могут воздействовать на различные звенья эндокринной регуляции, включая ферментативные процессы и рецепторную чувствительность. Однако выраженность эффекта зависит от дозировки, состава экстракта и индивидуальных особенностей организма.

Вывод.

Лекарственные растения обладают потенциалом для регуляции гормонального

баланса стероидных гормонов и могут рассматриваться как перспективное направление в разработке альтернативных методов терапии эндокринных нарушений. Тем не менее, для их широкого применения необходимы дальнейшие клинические исследования, направленные на оценку эффективности, безопасности и стандартизации растительных препаратов.

Литературы

1.Михайлова Е. И. и др. Кратко о лекарственных средствах. Ч. 2. – 2019

2.Тарасенко Е. И. и др. Содержание и изменчивость тестостерона у взрослых и молодых баранов романовской породы //Вестник НГАУ (Новосибирский государственный аграрный университет). – 2023. – №. 4. – С. 213-224.

3.Фокина А. Д. и др. Биоактивные вещества геропротекторной направленности //Техника и технология пищевых производств. – 2024. – Т. 54. – №. 2. – С. 423-435

4. Статистическая обработка t-стуюдента