ZAMONAVIY HAMSHIRALIK ISHIDA INNOVATSIYALAR VA TAJRIBALAR

Kabilova Gulnoza Murataliyevna

Shaxrisabz Abu Ali ibn Sino nomidagi jamoat salomatligi texnikumi

Hamshiralik ishi fani o'qituvchisi

Annotatsiya. Ushbu maqola zamonaviy hamshiralik ishida qo'llanilayotgan innovatsiyalar, ilg'or texnologiyalar va amaliy tajribalarni tahlil qiladi. Maqolada elektron sog'liqni saqlash tizimlari, telemeditsina, mobil diagnostika vositalari, individual yondashuv, kasbiy treninglar, shuningdek bemor xavfsizligini ta'minlashdagi zamonaviy yechimlar ko'rib chiqilgan. Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, zamonaviy innovatsiyalar hamshiralik ishining samaradorligini oshirish, bemor parvarishining sifatini yaxshilash va kasbiy malakani rivojlantirishda muhim rol o'ynaydi.

Kalit so'zlar. hamshiralik, innovatsiyalar, parvarish, texnologiyalar, kasbiy malaka, bemor xavfsizligi, telemeditsina, elektron sog'liqni saqlash.

Abstract. This article analyzes innovations, advanced technologies, and practical experiences used in modern nursing. The article examines modern solutions in the field of e-health systems, telemedicine, mobile diagnostic tools, an individual approach, professional training, as well as patient safety. The research results show that modern innovations play an important role in increasing the effectiveness of nursing work, improving the quality of patient care, and developing professional qualifications.

Keywords: nursing, innovation, care, technology, professional skills,

patient safety, telemedicine, e-healthcare

Kirish

Hamshiralik kasbi sog‘liqni saqlash tizimida muhim vazifani bajaradi va bemorning hayot sifati va xavfsizligini ta’minlashda bevosita ishtirok etadi. So‘nggi yillarda tibbiyotning texnologik rivojlanishi, global pandemiyalar va bemorlar sonining ko‘payishi hamshiralik ishida yangi yondashuvlarni joriy etishni talab qilmoqda.

Zamonaviy hamshiralik faqat bemorga g‘amxo‘rlik qilish bilan cheklanmay, balki kasbiy bilim, axloqiy me’yorlar, ilg‘or texnologiyalar va innovatsion metodlarni qo‘llashni ham o‘z ichiga oladi. Shu sababli hamshiralik ishida sifat, samaradorlik va bemor xavfsizligi masalalari yanada dolzarb bo‘lib bormoqda.

Asosiy qism

1. Innovatsion texnologiyalarni joriy etish

So‘nggi yillarda tibbiyot va hamshiralik amaliyotida turli innovatsiyalar joriy qilinmoqda:

- **Elektron sog‘liqni saqlash tizimlari (EHR):** Bu tizimlar bemorning sog‘liq tarixini tez va aniq kuzatishga imkon beradi. Ma’lumotlar bazasi yordamida hamshira davolash jarayonini monitoring qiladi va bemor bilan bog‘liq xatoliklarni minimallashtiradi.
- **Telemeditsina:** Bemorlarni masofadan nazorat qilish va maslahat berish imkoniyati hamshiralik amaliyotini kengaytiradi. Bu ayniqsa qishloq hududlari yoki pandemiya sharoitida bemorlarni qo‘llab-quvvatlashda samarali.
- **Mobil ilovalar va diagnostika qurilmalari:** Ular bemorning sog‘liq holatini real vaqt rejimida kuzatishga yordam beradi,

masalan, yurak urishi, qon bosimi va kislorod miqdorini nazorat qilish. Bu ma’lumotlar hamshiralarga tezkor qaror qabul qilish imkonini beradi.

2. Zamonaviy parvarish va bemor yondashuvi

Innovatsiyalar bemor bilan munosabatni ham o‘zgartirdi:

- **Individual yondashuv:** Har bir bemorning kasalligi, psixologik holati va oilaviy sharoiti inobatga olinadi.
- **Psixologik qo‘llab-quvvatlash:** Stress, og‘riq va tashvish holatida hamshira bemorni psixologik jihatdan qo‘llab-quvvatlaydi.
- **Bemor oilasini jalb qilish:** Oilaning qo‘llab-quvvatlashi bemorning tiklanish jarayonini tezlashtiradi.

3. Kasbiy tajribalar va malakani oshirish

Hamshiralik kasbida doimiy malaka oshirish zarur:

- **Simulyatsion treninglar:** Murakkab vaziyatlarni xavfsiz sharoitda mashq qilish imkonini beradi.
- **Virtual laboratoriyalar:** Yangi diagnostika va davolash usullarini amaliyotda o‘rganish imkonini beradi.
- **Seminar va konferensiyalar:** Hamshiralar zamonaviy metodlar va ilg‘or tajribalar bilan tanishadi.

4. Innovatsiyalar va bemor xavfsizligi

Texnologiyalar bemor xavfsizligini ta’minlashda asosiy vosita:

- **Avtomatik dozani nazorat qilish tizimlari:** Dori xatoliklarini kamaytiradi.
- **Sterilizatsiya va infektsiyani nazorat qilish:** Zamonaviy usullar nosocomial infektsiyalarning oldini oladi.
- **Monitoring tizimlari:** Bemorning hayotiy belgilarini real vaqt rejimida kuzatadi, ogohlantirishlar beradi.

5. Zamonaviy tajribalar va ilmiy yondashuv

- **Hamshiralikning ilmiy tadqiqotlari:** Yangi metodlarni sinash va natijalarni tahlil qilish imkonini beradi.
- **Interdisipliner yondashuv:** Hamshira, shifokor va boshqa mutaxassislar birgalikda ishlaydi, bu esa bemor parvarishini sifatli qiladi.
- **Inson resurslarini optimallashtirish:** Innovatsiyalar yordamida ish jarayoni tezlashadi va hamshiralar ortiqcha yuklanmaydi.

Xulosa

Zamonaviy hamshiralik ishida innovatsiyalar va ilg‘or tajribalar bemor parvarishi sifatini oshiradi, ish jarayonini samarali qiladi va kasbiy malakani rivojlantiradi. Texnologik yondashuvlar, individual parvarish va doimiy treninglar hamshiralik ishining zamonaviy talablari sifatida muhim ahamiyatga ega. Shu tariqa, zamonaviy hamshiralik faqat sog‘liqni saqlashda emas, balki bemor bilan munosabat va kasbiy rivojlanishda ham yangi imkoniyatlarni yaratmoqda.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. World Health Organization. Global strategic directions for strengthening nursing and midwifery 2021–2025. – Geneva: WHO, 2021. – 56 p.
2. International Council of Nurses. Nursing and midwifery workforce report. – Geneva: ICN, 2020. – 72 p.
3. World Health Organization. State of the world’s nursing 2020: investing in education, jobs and leadership. – Geneva: WHO, 2020. – 144 p.
4. Berman A., Snyder S., Frandsen G. Kozier & Erb’s Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice. – 11th ed. – Pearson, 2021. – 1712 p.